

Amazing 中国 CHINA 中国

✈️ 02 Way Domestic Flight | 内陆双飞

8D7N

西藏 ~ 成都 / 西宁-青藏铁路 / 拉萨 / 羊卓雍措湖 / 林芝 (内陆双飞)

TIBET~ CHENGDU / XINING-TIBET RAILWAY / LHASA /
YAMDROKTSO / NYINGCHI (02 WAY DOMESTIC)

Tour Code: CAH-10



旅者之家

TRAVELERS HUB



China
中国
中国

赠送 FREE

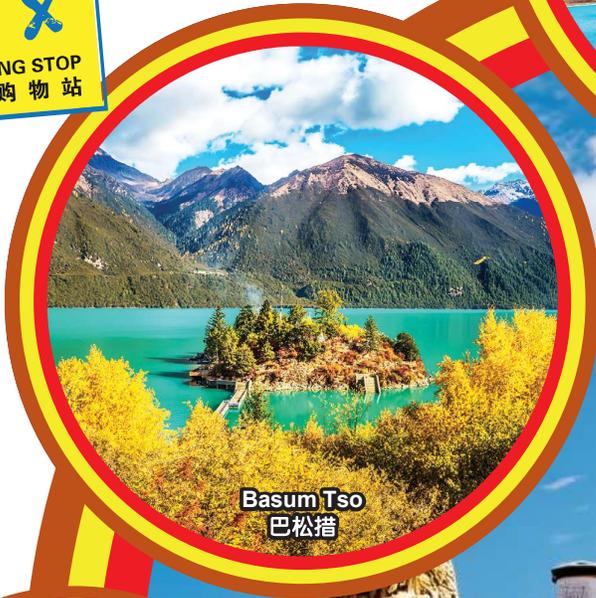
- ☑️ 每天矿泉水2瓶, 哈达接飞机, 氧气钢瓶随车, 精美转经筒每人一个。
- ☑️ 贴心安排拉萨酒店提升为豪华氧气房
- ☑️ Mineral Bottles X 2 Per Day, Prayer Wheel.
- ☑️ Special Arrange Lhasa Hotel Upgrade To Luxury Oxygen Room.



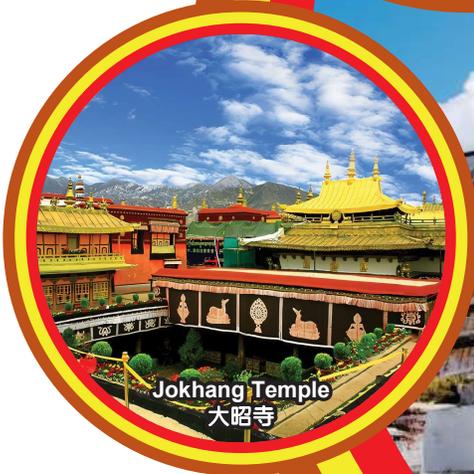
NO SHOPPING STOP
全程无购物站



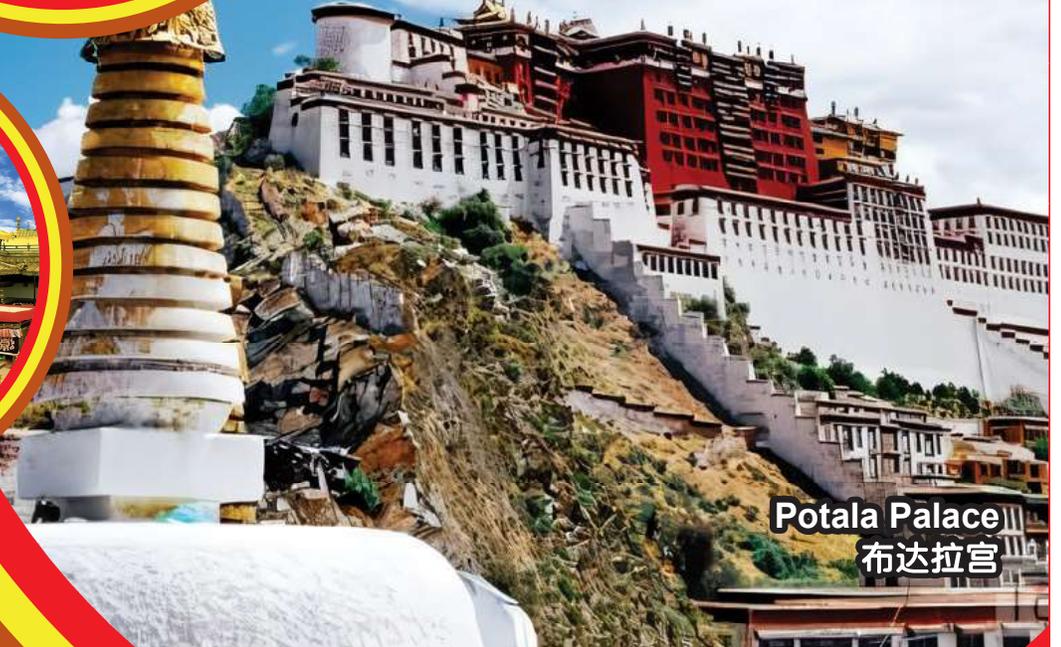
Yamdroktso
羊卓雍措



Basum Tso
巴松措



Jokhang Temple
大昭寺



Potala Palace
布达拉宫

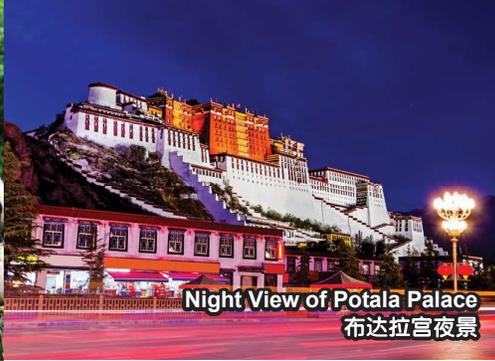
行程次序, 以当地旅社安排为准。
Sequences of Itinerary are subject
to local arrangement.



Barkhor Street
八角街



Panda Base
熊猫基地



Night View of Potala Palace
布达拉宫夜景



精简行程

第一天 抵达成都 (机上用餐/晚)

- ☑ 宽窄巷子

第二天 成都 ✈️ 西宁 (青藏铁路) (早/午/晚)

- ☑ 力盟商业街

-西宁至拉萨火车运行时间约为22小时左右，游客需要在火车上度过一天一夜，一路美欣赏青藏高原风光即可到达拉萨。

第三天 青藏铁路 🚆 拉萨 (早/午/晚)

列车到达拉萨，接火车之后我们前往酒店休息，慢慢适应高原环境

第四天 拉萨 (早/午/晚)

- ☑ 扎基寺
- ☑ 布达拉宫 (含门票)
- ☑ 药王山观景台
- ☑ 大昭寺 (含门票)
- ☑ 八廓街藏装摄影 (赠送十张电子底片)
- ☑ 布达拉宫夜景

第五天 拉萨 🚗 (110公里) 羊湖 🚗 (110公里) 拉萨 (早/午/晚)

- ☑ 羊卓雍错 (含门票)
- ☑ 与牦牛合影 (费用已含)
- ☑ 与高大威猛的藏獒拍照 (经驯化过的)
- ☑ 远眺乃钦康桑雪山

第六天 拉萨 🚗 (320公里) 巴松措 🚗 (180公里) 林芝 (早/午/晚)

- ☑ 巴松措
- ☑ 错宗寺

第七天 林芝 ✈️ 成都 (早/午/晚)

- ☑ 熊猫基地

第八天 成都 ✈️ 回程 (早/机上用餐)

- ☑ 春熙路
- ☑ 送机



✓ 7早餐/6午餐/7晚餐

风味餐：

- ★ 新派川菜
- ★ 粤菜风味
- ★ 西宁风味
- ★ 韩式烤肉
- ★ 巴河鱼风味
- ★ 石锅鸡风味
- ★ 野山菌火锅风味,

观光景点：

成都

- ◆ **宽窄巷子** - 宽窄巷子由宽巷子、窄巷子、井巷子平行排列组成，全为青黛砖瓦的仿古四合院落，在这里可以品尝到最地道的美食，体会到最民风民俗的川西风情。
- ◆ **熊猫基地** - 熊猫基地是世界著名的大熊猫迁地保护基地，是一个具有科普、公众教育、展示、展品收藏、保护和学术研究功能的国际化、现代化的博物馆。

西宁 (海拔 2300 米)

- ◆ **力盟商业街** - 融汇数千年河湟文化内涵，充分展示城市发展活力;秦砖汉瓦与现代时尚的有机结合，众多原创景观小品与周边相关业态的相互交融，使购物更加享受，游街充满乐趣。

拉萨 (海拔 3700 米)

- ◆ **布达拉宫** - 布达拉宫坐落于拉萨市，是一座集宫殿、城堡和寺院于一体的建筑，并收藏着极为丰富的历史文物。布达拉宫依山而建，是世界上最高的宫殿，最高处海拔为3700多米。
- ◆ **大昭寺** - 大昭寺已有1300多年的历史，在藏传佛教中拥有至高无上的地位，也是藏传佛教最神圣的地方之一。
- ◆ **八角街** - 围绕在大昭寺周围的一圈老城街道，藏族人活动的中心。

羊卓雍错 (海拔4900米)

- ◆ 翻过岗巴拉山 (海拔4990米)，来到西藏圣湖—**羊卓雍错**，湖面波光粼粼，风景如画，好像人间天堂！在碧蓝的湖水边，**与牦牛合影**，享受惬意的时光，**之后再与高大威猛的藏獒拍照 (经驯化过的)**。在观景台上还能**远眺乃钦康桑雪山**，乃钦康桑雪山是西藏四大神山之一。之后返回拉萨。

林芝 (海拔 2900 米)

- ◆ **巴松措** - 也叫「错高湖」，意为“绿色的水”，湖面海拔3700多米，有瑞士湖光山色之美，湖长约12公里，最深处60多米，总面积6000多亩，巴松措湖是红教—藏传佛教宁玛派的著名神湖和圣地，岛上有一座寺，面积200余平方米，名为【错宗寺】，香火十分鼎盛，始建于吐蕃赞普时期，属藏传佛教宁玛派寺庙，距今已有1500多年的历史。

注意事项：

- 高原反应** - 此行程内景点多数属于高海拔地区，为防高山反应，老年人和身体弱者需备好药品，最好配备小型氧气瓶；游客在高原旅行期间禁止饮酒，不要剧烈运动，多食蔬菜和水果；心脏病患者和患有哮喘的人不建议参与此行程。
- 高原气候** - 高原气候变化多样，昼夜温差大；气候多变请带足保暖防寒衣物，也随时可能下雨，倾斜带好雨伞或雨衣，高原山区紫外线、日照、阳光反射都很强，旅客长时间在户外活动，需要带上太阳镜，防晒霜，润唇膏，穿好防晒衣保护皮肤，手套，围巾，防滑性好的旅游或登山鞋。
- 各段景区内都有标注温馨提示以及注意事项，请游客认真阅读，避免意外发生。



酒店住宿 (7晚)

- ✓ 高新同派酒店或同级 x1晚
- ✓ 青藏火车软卧一晚 (4人房型) x1晚
- ***火车票不保证同一间房，但保证软卧4人房型
- ✓ 拉萨平措康桑富氧酒店或同级 x3晚
- ✓ 林芝工布庄园希尔顿酒店或同级 x1晚
- ✓ 西金阁套房酒店或同级 x1晚

推荐自费：大型实景剧-文成公主 + 藏族甜茶：人民币480/人 (最少10人出发)

免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/宗教节日，公众假期，天气状况，交通等情况，自然灾害，必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整 (调整景点游览顺序) 以确保行程顺利进行。会或否事先通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

General Information

· 成都 CHENGDU ·



货币 Currency 	Chinese Yuan - CNY Renminbi - RMB 中国元 - CNY 人民币 - RMB	信用卡 Credit Card 	* Major credit cards such as Visa and Master card are mostly widely used * 致电信用卡中心，以延长你的信用卡额度
货币兑换率 Exchange Rate 	10 CNY = MYR 6.50 10 元 = 马币 6.50 <small>*Subject to currency of the day* *以当天汇率为准*</small>	拨号代码 Dial Code 	China : +86 中国 : +86
电压 Voltage 	Voltage - almost always 220 V 电压 - 220伏特	插座 Power Socket 	类型 / Type A - 两脚扁型插头 / 2 flat blade pin 类型 / Type B - 两脚扁型 + 一圆型插头 / 2 flat blade pin + 1 round pin 类型 / Type I - 八字扁型脚+接地孔 / 3 Oblique flat blade pin "V-shape"
时差 Time Different 	China - No time different with Malaysia 中国 - 时间与马来西亚时间标准时无相差	行李托运 Luggage Allowance 	Each individual are entitled to check in 1 luggage of not more than 20 kg and a hand carry bag not more than 7 kg. 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机，以及托运行李不超过20公斤。
气候 Weather 	<input type="checkbox"/> Spring 春季 3月 - 5月 Mar to May 25°C ~ 10°C		
	<input type="checkbox"/> Summer 夏季 6月 - 8月 Jun to Aug 30°C ~ 24°C		
	<input type="checkbox"/> Autumn 秋季 9月 - 11月 Sep to Nov 24°C ~ 9°C		
	<input type="checkbox"/> Winter 冬季 12月 - 2月 Dec to Feb 7°C ~ -3°C <small>*Subject to weather of the day* *以当天天气报告为准*</small>		
飞机型号 Aircraft Type 	A330 B737 B787		

Departure Date: 出发日期:	<input type="text"/>	Flight: 航班行程:	<input type="text"/>
Tour Fare: 团费:	<input type="text"/>	Airport Tax & Fuel Surcharge: 机场税及燃油附加费:	<input type="text"/>
Tipping: 小费:	<input type="text"/>	Agent Collection Fee: 旅行社代收费:	<input type="text"/>
Visa: 签证:	<input type="text"/>	Travel Insurance: 旅行保险:	<input type="text"/>
		TOTAL: 总数:	<input type="text"/>

GD Partner:



TRAVELERS HUB TOURS SDN BHD

(896493-M) TDC No - KPL/LN: 6250

2-3-3A, Kompleks Kantonmen Prima,
 No: 698, Batu 4 Jalan Ipoh, 51200 Kuala Lumpur, Malaysia.
 Tel: +6016-3919333 | +603-27326615 | Fax: +603-27326619
 Web: www.travelershut.com.my
 Email: web@travelershut.com.my