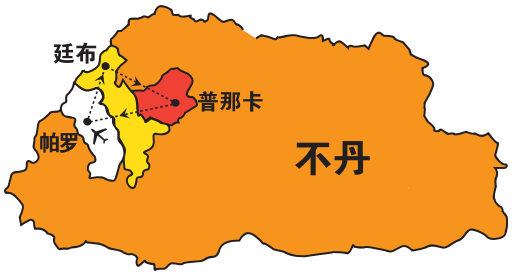
EXOTIC
DESTINATIONS 异国风情

旅者之家
TRAVELERS HUB

5天4晚
不丹幸福之旅
(廷布，普那卡，帕罗)

Tour Code: 5XBB-3/5XBB-4

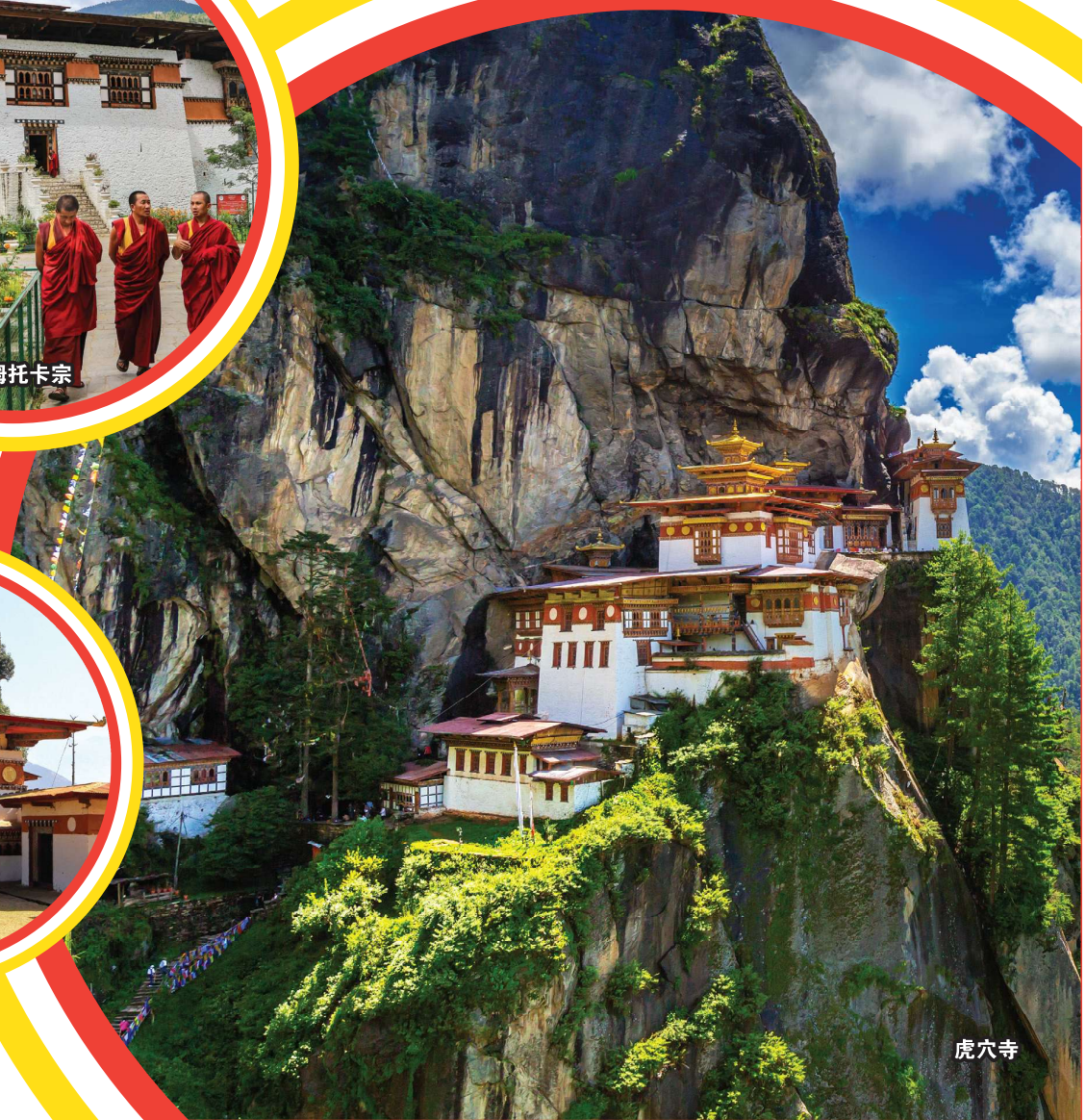
不丹



吉隆坡直飞不丹

西姆托卡宗

切米拉康


虎穴寺

祈楚拉康

大佛像

不丹传统舞蹈
*仅在节日期间

精简行程

第1天 吉隆坡 ✈ 帕罗（不丹）
(5 小时 ++) – 廷布 (50公里 1 小时 30 分钟)
(机上用餐/午/晚餐)

- 前往廷布，途中停留于楚佐姆
  (三座神殿: 不丹, 西藏和尼泊尔建筑风格)
- 达乔冈拉康“妙马寺” (拍照)
- 大佛像 (参观)
- 皇家羚牛保护区 (含入门票)
- 国家纪念佛塔 (含入门票)
- 廷布主街道及市场 (步行游览)
- 当地工艺品集市 (购物)
- 扎西确宗 (含入门票)

第2天 廷布 – 普那卡 (73公里 2 小时10分钟)
(早/午/晚餐)

- 前往普那卡穿过多楚拉山口 (拍照)
- 切米拉康 (求子庙) (含入门票)
- 普那卡宗 (含入门票)
- 普那卡吊桥 (拍照)
- 普那卡村庄 (参观)

第3天 普那卡 – 帕罗 (115公里 3 小时 30 分钟)
(早/午/晚餐)

- 西姆托卡宗 (参观)
- 塔宗國家博物館 (含入门票)
- 帕罗宗 (日蓬堡) (含入门票)

第4天 帕罗
(早/午/晚餐)

- 虎穴寺 (步行约 5 小时) (含入门票)
  ** 不包含单程骑小马 (自费项目)
- 祈楚拉康 (含入门票)

第5天 帕罗 ✈ 吉隆坡 (5 小时 ++)
(早/机上用餐)

- 抵达吉隆坡

遗产 文化 家庭 风景 休闲

廷布

- **廷布**–不丹最大的城市，距离帕罗仅一小时车程。尽管廷布被认为是该国最现代化的城市，但它仍保留了不丹城镇的独特风貌。这里，各种餐厅和网吧与古老的堡垒、修道院和森林并存。廷布也是世界上唯一个没有红绿灯的首都。

- **扎西确宗**–不丹久负盛名的佛教寺院，同时也是首都廷布的政府中心。它始建于13世纪，海拔2500米，庄严的矗立在旺楚河西岸。扎西确宗是现任国王的办公场所以及内政、财政部门所在地，也是宗教首领和中央宗教机构的夏季驻所。

普那卡

- **普那卡**–不丹喜马拉雅山脉的一个小镇。它以普那卡宗而闻名，这是一座17世纪的堡垒，位于波河和莫河的交汇处。这座堡垒举办普那卡节，这是一个以面具舞蹈和音乐为特色的宗教节日。在周围的普那卡山谷，寺庙包括以生育为重点的切米拉康和山顶的卡姆沙耶里纳耶纪念碑，可欣赏河流和山脉的景色。

- **普那卡宗**–过去是不丹首都的中心地带，承载着300多年古都的历史，自1955年首都迁至廷布以后，这座宗堡就成为了皇室的冬宫。它是被公认的不丹最美丽的宗堡。这里也是第5任国王和皇后结婚的地点。

帕罗

- **帕罗**–位于帕罗谷中心，毗邻帕罗楚河，拥有丰富的古迹和建筑。帕罗是该地区的名称，也是该地区的一个城镇，是不丹最富饶和最具历史意义的山谷之一。帕罗被公认为不丹最肥沃和最具历史意义的山谷之一，拥有 155 座可追溯至 14世纪的寺庙和修道院，也是不丹唯一的国际机场。这个美丽的目的地遍布梯田和散布在山谷各处的古朴农舍，而上游则拥有针叶林。

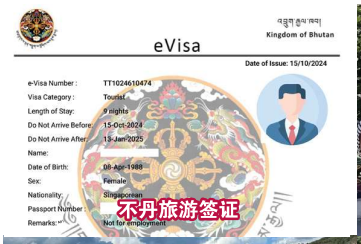
- **虎穴寺**–建于1692年，是不丹最神圣的寺庙，它落在帕罗山谷中3000英呎高的悬涯壁上，被誉为世界十大寺庙之一。虎穴寺的传说起源于公元747年，当时被称为第二佛的莲花生大士选择了一个陡峭岩壁上的洞穴进行冥想，并化身为愤怒的莲花生大士，骑在一只雌虎上，以降伏当地的恶灵。他在洞穴中冥想了 3 年 3 个月 3 周 3 天，才降服了恶灵，并为众生埋藏了深奥的宝藏。

普那卡宗

皇家羚牛保护区

不丹王国文化

8 项不丹旅游好礼



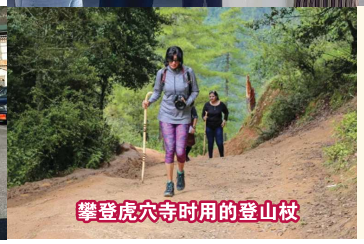
不丹旅游签证

TASHI KHADAR 欢迎仪式

不丹文化表演

不丹传统服饰“帽”与“旗拉”体验

中英文双语导游


攀登虎穴寺时用的登山杖

有机柠檬草精油喷雾

无限量饮用矿泉水

特色美食

中式火锅

绿辣椒芝士炖菜

香辣牛肉 / 香辣猪肉

咖喱炖鸡

蘑菇芝士

马铃薯芝士

住宿

目的地	晚数	3星酒店	4星酒店
廷布	1 晚	米玛酒店或同级 (3*)	阿丽亚酒店或同级 (4*)
普那卡	1 晚	罗比萨酒店酒店或同级 (3*)	RKPO绿色度假村或同级(4*)
帕罗	2 晚	曼搭度假村或同级 (3*)	卡奇大酒店 (4*)

罗比萨酒店,普那卡 (3*)

RKPO绿色度假村,普那卡 (4*)

3星或4星级酒店 (4晚)

✔ 4 早餐 / 4 午餐 / 4 晚餐
✔ 不丹当地风味餐，中式火锅

* 在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知
* 部分住宿可能没有特定的三人房、双床房或双人房类型
* 部分住宿可能提供三人间，第三张床为折叠床或沙发床，具体取决于每个酒店 现有的房型

免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制, 当地/ 宗教节日, 公众假期, 天气状况, 交通等情况, 自然灾害, 必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整（调整景点游览顺序）以确保行程顺利进行,会或否事先通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响, 将不予退款或更换。图片仅供参考。

旅 游 资 讯

不丹

货币	不丹努尔特鲁姆 (BTN)	**信用卡**	致电信用卡中心，以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在不丹通行.
货币兑换率	1 美元 : 90 不丹努尔特鲁姆 100 不丹努尔特鲁姆 : 4.20 令吉	**拨号代码**	不丹 : +975
电压	220 – 240 伏	**插头**	C型(2脚) D型(3脚) M型(3脚) *请自带多功能插座
时差	不丹 : 比马来西亚晚 2 小时	**行李托运**	每人可托运 1 件不超过 30公斤的行李和 1 件不超过 10 公斤的手提行李。
气候	☐ 春季 3月 – 5月 16°C - 23°C ☐ 夏季 6月 – 8月 23°C - 25°C ☐ 秋季 9月 – 11月 15°C - 24°C ☐ 冬季 12月– 2月 9°C - 12°C		
飞机型号	 A319		

出发日期:		航班行程:	
团费:		机场税及燃油附加费:	
小费:		旅行社代收费:	
签证:		旅行保险:	
		总数:	

旅者之家 TRAVELERS HUB

TRAVELERS HUB TOURS SDN BHD
(896493-M) TDC No - KPL/LN: 6250

2-3-3A, Kompleks Kantonmen Prima,
No: 698, Batu 4 Jalan Ipoh, 51200 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: +6016-3919333 | +603-27326615 | Fax: +603-27326619
Web: www.travelershub.com.my
Email: web@travelershub.com.my